

## Käsillä tekeminen on elämys, joka rentouttaa ja jättää vahvan muistijäljen

[Tuunaajamutsi](#) on ohjelmapalveluyritys, joka järjestää luovuutta lisääviä Green Activities-sertifioituja kädentaito-ohjelmia yritystapahtumiin. Ohjelmat ovat kädentaitotyöpajoja, joissa uusiokäytetään asiakasyrityksen omaa, osallistujien tuomaa tai Tuunaajamutsin hankkimaa poistomateriaalia.

Digitalisoituvassa arjessa kaipaamme käsillemme ja tuntoaistillemme töitä.

Aivotutkimus osoittaa, että käsillä tekeminen on yksi parhaista tavoista keskittyä, rauhoittua ja lisätä mielen hyvinvointia sekä luovuutta. Yhdessä tekeminen lisää yhteisöllisyyttä. Kierrätysmateriaalin käyttö taas tuo tekemiseen rentoutta, jokainen uskaltaa kokeilla, mitä omin käsin syntyy. On erittäin palkitsevaa saada omin käsin aikaiseksi ekologinen tuote, jonka taustalla on tarina. Tapahtumasta jää vahva muistijälki, kun muistoksi on itse tehty uusiotuote tai yhteinen kierrätysteos.

### Esimerkkejä kädentaitoaktiviteeteista:

**Muistikirjan sidontatyöpaja**, kesto 1-2 tuntia, soveltuu max 60 hengelle

- lyhyt alustus käsillä tekemisen vaikutuksista mielelle
- Sidotaan itse oma muistikirja ylijäämäpaperista ja kierrätysnahasta
- Sopii hyvin esim kokouksen alkuun, muistiinpanot voidaan aktiviteetin jälkeen kirjata itse tehtyyn muistikirjaan.
- Hinta alkaen 980 € per ryhmä, 10-15 henkeä. Lisähenkilöt +30€/per henkilö



**Nahkakorutyöpaja** kesto 1-2 h, soveltuu 15-70 hengelle

- aktiviteetti alkaa mielenkiintoisella alustuksella käsillä tekemisen vaikutuksista aivoille.
- Tehdään esivalmistellusta kierrätysnahasta ranne-, kaula-, rinta- ja korvakoruja tai avaimenperiä
- Korunosat ovat uusia ja nikkelivapaita
- hinta alkaen 980€ per 10-15 hengen ryhmä. Lisähenkilöt +20€ per henkilö



**Taide kuuluu kaikille – grafiikkatyöpaja** kesto 1-2 tuntia, soveltuu max 30 hengelle.

- Tehdään geelilevyn avulla monotypiavedoksia kierrätyspaperille. Grafiikanlehdet voidaan koota joko ryhmän yhteiseksi teokseksi toimipisteen seinälle tai jokaiselle omiksi taidekortteiksi tai pieniksi tauluiksi kotiin tai työpisteelle.
- Hinta alkaen 980 € per 10 hengen ryhmä. Lisähenkilöt +20€ per henkilö



Hintoihin lisätään alv 24%.

Lisää aktiviteettiideoita [www.tuunaajamutsi.fi/tuunauspajat](http://www.tuunaajamutsi.fi/tuunauspajat). Lisätiedot [annakaisa.kilpinen@tuunaajamutsi.fi](mailto:annakaisa.kilpinen@tuunaajamutsi.fi) tai puh 050-4027376

Vähemmän jätettä, enemmän tuunausta!