



**Ohjelmakortti
2022**

**Hotelli Korpilampi
Myyntitiimi**

**Takaisin Korpeen
tapahtumapaketit 80-300
hengen tyky -ryhmille 2022.**

**Markku Janhonen
050 330 8077**

Honkalintu
Door to the Real Great Events

Honkalintu Oy

'Työn ääreltä lähemmäksi luontoa, luonnon ääreltä parempaan työhön, luonnon ehdoilla, luontoa kunnioittaen.'

Honkalintu Oy on Markku Janhosen vuonna 2001 perustama yritys, joka tarjoaa luontoelämyksiä kokouspäivien lomassa tai omina erillisinä ohjelminaan. Honkalinnun asiakkaat ovat sekä suomalaisia että kansainvälisiä yrityksiä.

Toteutamme noin 130 tapahtumaa erilaisissa kohteissa ympäri vuoden. Honkalinnun tapahtumissa kohtaat iloiset ja ammattitaitoiset oppaamme, joiden matkassa on turvallista heittäytyä nauttimaan ikimuistoisista hetkistä luonnossa.

Monet kokouskartanot ja -hotellit Etelä-Suomen alueella ovat mainioita kohteita elämyksille koulutuspäivien lomassa. Myös Nuuksion kansallispuiston ainutlaatuinen luonto tarjoaa huimat puitteet unohtumattomalle seikkailulle pääkaupunkiseudun tuntumassa.

Tyhy- ja tykytapahtumat kuuluvat myös Honkalinnun toimintaan.

Honkalintu

Door to the Real Great Events

Takaisin Korpeen ohjelmapaketit

Korpilammen leppoisat pihapelit, hotellin lähiympäristö ja riihalue.

Ohjelma 10-100 henkilöä, tapahtuman kesto kaksi tuntia, vaativuustaso: helppo

Ohjelmanrunгон muodostavat ryhmässä toimiminen yksilösuorituksia ja huumoria unohtamatta. Luvassa on iloista yhdessäoloa kokoneiden oppaidemme opastamana. Lajit eivät sisällä fyysisesti raskaita suorituksia ja sopivat kaikille normaalikuntoisille aikuisille.

Tehtävien ratkaisussa vaaditaan reilua kommunikointia, yhdessä työskentelyä ja rutkasti huumoria. Kisailun jälkeen käymme tulokset läpi ennen seuraavan ohjelman alkua ja palkitsemme voittajajoukkueen.

Ohessa suosituimmat kisailulajit:

- Puhallusputki tarkkuustikka. Onnistutko puhaltamaan nuolen napakymppiin, helpompaa kuin aluksi näyttää
- Lakanapallo. Lentopalloa lakanalla, hulvatonta menoa ja yhteistyötä
- Tagram palapeliarvoitus. Tuhansia vuosia vanha kiinalainen palapeli, joka vaatii ryhmältä luovuutta
- Maastogolf. Käppyräoksa mailat ja sählypallot, kolot maastossa. Tässä lajissa eivät himo golffarit pärjää
- Perinteinen hevosenkengän heitto. Se on ranteesta kiinni kuin se lentää..
- Vaistojousiammunta. Napakymppi, se on helppoa kun kuuntelee oppaan ohjeet

Luonto Mobiiliseikkailu -tiimipeli vailla vertaa. Ilman hikeä ja kyyneliä.

Ohjelma 10-300 henkilölle, kesto kaksi tuntia, Vaativuustaso: helppo

Mobiiliseikkailussa osallistujat kiertävät pienryhmissä(4-5 henkilöä) tehtäväradan, jonka varrella he törmäävät mitä erikoisempiin virtuaalisiin haasteisiin.

Älypuhelin opastaa ryhmät rasteille näyttämällä rastin suunnan ja etäisyyden.

Rastit ovat pääosin virtuaalisia ns.kysymyrasteja tai erikseen tilattuja miehitettyjä tehtävä/taukorasteja. Rasteilla ryhmät vastaavat erilaisiin Suomen luontoon ja luonnon ilmiöihin liittyviin kysymyksiin, valokuvatehtäviä ja komppaa unohtamatta.

Rastille saavuttua kysymykset tulevat näytölle esille. Mitä nopeammin niihin vastaa, sen paremmat pisteet oikeasta vastauksesta joukkue saa. Miettiessä vastausta aikaikkuna pienenee ja samalla pistemäärä oikeasta vastauksesta vähenee.

Kysymykset voidaan rakentaa myös tiimin ajankohtaisten asioiden ympärille.

Ohjelmien toteuttamisesta vastaa 1-3 Honkalinnun opasta.

Mukaan tarvitaan jokaiselle sähkän sopiva ulkoiluväestus ja kelin mukaiset jalkineet.

Honkalintu

Takaisin Korpeen ohjelmapaketit

Läskipyöräily voi olla koukuttava kokemus!

Lähde ulkoilemaan lähimetsään, virkistymään luontoretkelle tai vauhdikkaalle kuntolenkille. Pyöräillen pääset pidemmälle, näet ja koet enemmän - läsnä ovat niin maisemat, luonnon äänet kuin tuoksumkin sekä samalla maaston tarjoamat taitohaasteet.

Maastopyöräily on monipuolinen laji, jota voi omien taitojensa ja kuntonsa mukaan harrastaa hyvin monenlaisissa maastoissa. Maastossa pyöräileminen on hauska ja rento tapa liikkua ja retkeillä. Laji sopii myös lapsille ja nuorille ja ennakkoluuloista poiketen myös iäkkäämmille. Kokeneempi maastopyöräilijä nauttii raskaammastakin kuntoilusta, teknisemmistä ajohaasteista ja jopa vauhdin hurmasta. Luontoympäristössä pyöräileminen on jokamiehenoikeus - lähtökohtaisesti saat siis pyöräillä siellä, missä saa kävelläkin.

Tapahtuma kesto kaksi tuntia (sis. ohjeistus ja retki)

Osallistujamäärä 10-20 henkilö/tapahtuma.

VAATIVUUSTASO FYYSINEN

Ohjelman toteuttamisesta vastaa Honkalinnun yhteistyökumppanit oppaineen. Mukaan tarvitaan jokaiselle säähän sopiva ulkoiluvälineistö ja kelin mukaiset jalkineet.

Kick Bike retki reitti 2000 Kick Biken kehittäjän Hannu Vierikon johdolla

”Se mitä ollaan hyväksi havaittu - ainakin minä olen - on siis Kickbike - retki tai lenkki. Tutustutaan lajiin ja laitteeseen ja opetellaan perustekniikat. Sitten mukava potkuttelu ryhmän, aikataulun ja olosuhteiden mukaan. Kickbike - potkutteluhan on lähes yhtä tehokasta aerobista liikuntaa kuin murtomaahiihto mutta helpompaa ja turvallisempaa. Luukin - Korpilammen maisemissa on todella hienot ja elämykselliset ulkoilutiet. Ne ovat hyviä potkia mutta silti menevät jyrkkien mäkien yli ja kauniiden lampien rantoja pitkin.”

”Tunnen hyvin nämä reitit. Silloin voisi jatkaa Vihdintien eteläpuolelle Kaitalammelle ja tulla sieltä Luukin kautta takaisin.”

Tapahtuman kesto kaksi tuntia.

Osallistujamäärä/tapahtuma 10-30 henkilöä

VAATIVUUSTASO FYYSINEN

- Kaksi ohjaajaa, Voidaan sitten tarpeen mukaan jakaa ryhmä kahteen ja kaikki saavat mukavan liikuntaelämyksen.
- Vesipisteen tapahtuman yhteyteen

Ohjelmien toteuttamisesta vastaa Honkalinnun yhteistyökumppanit oppaineen. Mukaan tarvitaan jokaiselle säähän sopiva ulkoiluvälineistö ja kelin mukaiset jalkineet.

Honkalintu

Takaisin Korpeen ohjelmapaketit

Retkipaketit Korpilammen lähiluontoon eri teemoilla.

Patikkaretki Trämenskärrin luonnonsuojelualueelle.

Ohjelma 10-200 henkilölle, tapahtuman kesto reilut kaksi:

Tremanskärr on harvinaisen hieno, luonnontilainen suo pääkaupunkiseudulla. Suon ympärillä olevat kalliot ja korpilaaksot sekä Kurkijärven maisemat tarjoavat monenlaista nähtävää ja koettavaa. Tremanskärrin luontopolku kulkee kallioisten metsien kautta Tremanskärrin keidassuolle ja Kurkijärven metsälammelle. Vaelluksen aikana oppaanne kertovat alueen erityispiirteistä ja luonnosta. Vaellamme merkityllä polulla ja oppaiden lempi reiteillä metsän siimeksessä.

- Opaspalvelut suomi englanti
- Lähdevesi pullot vaellukselle
- Turvasuunnitelman sekä vastuuvakuutuksen

Teemoitetut retket Korpilammen lähiluontoon

Max 40 osallistujaa / retki

Kesto noin 2 tuntia

Opaspalvelut suomi englanti

Lähdevesi pullot retkelle

Turvasuunnitelman sekä vastuuvakuutuksen

Mukaan tarvitaan jokaiselle säähän sopiva ulkoiluvarustus ja kelin mukaiset jalkineet.

Villiyrttiretki Korpilammen lähiluonto, touko-kesäkuu:

Puhdas luonto ja jokamiehenoikeudet ovat luoneet meille mahdollisuuden metsän ja veden antimien monipuoliseen hyödyntämiseen. Myös maailmalla on huomattu Suomen ainutlaatuiset edellytykset luoda hyvinvointia luonnon antimilla. Villiruoalla tarkoitetaan suoraan luonnosta saatavaa ruokaa: marjoja ja sieniä, villiyrttejä ja -vihanneksia. Käymme läpi villiyrttien yleisimpiä kuivaus- ja säilöntämenetelmiä. Ohjelman päätteeksi nautimme villiyrttimaistiaiset eli pääset heti maistelemaan luonnon tarjoamaa superfoodia! Oppaana toimii villiyrtti ja kasvi asiantuntija.

Linturetki Korpilammen lähiluontoon:

Retken aikana havainnoidaan lintuja sekä opitaan niiden tunnistamista hausalla tavalla. Ryppyotsainen lintutieteily on tästä kaukana. Oppaana pitkän linjan lintutuntijat.

Sieniretki Korpilammen lähiluontoon, syksy :

Opas on koulutettu kauppasienineuvoja joka kertoo yleistietoa sienistä mm. mistä niitä kannattaa etsiä ja miten ne pitää käsitellä jotta niistä saadaan hyvää ja terveellistä ruokaa. Metsässä etsimme ja opettelemme tunnistamaan helpoimmat ja turvallisimmat ruokasienemme sekä keräämme niitä kotiin viemiseksi. Vahinkojen välttämiseksi on hyvä osata myös myrkkysienet joten niitäkin tutkimme retken aikana.

Mukaan tarvitsevat säänmukaisen vaatetuksen lisäksi sienikorin tai muovipussin, sekä sieniveitsen/veitsen.

Honkalintu

Takaisin Korpeen ohjelmapaketit

Lataudu Luonnosta - METSÄMIELI

Tule ja näe Nuuksion upeat maisemat, hengitä maailman puhtainta ilmaa, aisti ikivihreän havumetsän tuoksu, rentoudu pysähtymällä ja opi olemaan läsnä hetkessä!

Teemme rauhallisen ja palauttavan patikkaretken ja tutustumme luonnon hyvinvointivaikutuksiin Metsämieli-menetelmän avulla (lisätietoa alla).

Retkellä teemme luonnon hyvinvointivaikutuksia tehostavia mielentaitoharjoituksia, vetreytämme itsemme metsäisellä joogavenyttelyllä ja uppoudumme tietoisesti ympäröivään luontoon.

Ohjelman aikana palaudumme, rentoudumme, virkistäydymme ja opimme hyödyntämään luontoa terveyttä edistävällä tavalla.

Minimiveloitus 10 henkilöä

- Retken kesto on 1,5 - 2 tuntia ja pituus noin 2 km (tai sopimuksen mukaan).
- Aktiviteetti voidaan toteuttaa ympäri vuoden (pukeuduthan lämpimästi talvella!) ja kaikissa sääolosuhteissa
- Ryhmäkoko 1-60, isommille ryhmille kysy saatavuutta erikseen
- Hintaan sisältyy tapahtuman valmistelu ja toteutus, vesipullo ja järjestäjän vastuuvakuutus.

Mikä Metsämieli?

Luonto tuottaa monenlaisia hyvinvointi- ja terveysvaikutuksia. Tutkimusten mukaan jo 10 minuutin luonto-oleilu laskee sykettä, hengitystiheyttä, verenpainetta ja vähentää stressihormoneiden määrää veressä. Luonto tuottaa rauhoittumisen ja rentoutumisen kokemuksen. Yli kahden tunnin luonnossa oleilun jälkeen elimistön immuunipuolustusjärjestelmä vahvistuu. Yli 5 tuntia kuukaudessa luonnosta nauttivilla on huomattu myös mielialan kohentumista ja positiivisten tunteiden lisääntymistä.

Metsämieli -menetelmän on kehittänyt kokenut hyvinvointivalmentaja Sirpa Arvonen, joka on tehnyt valmennustyötä terveys- ja luontoliikunnan parissa jo 30 vuoden ajan. Metsämieli-menetelmässä otetaan oivaltavasti käyttöön luonnon suomat

ASKELEET

1. Altistu luonnolle.
2. Herkisty aistimuksille ja havainnoi metsää.
3. Ole läsnä metsähetkessä.
4. Tunne kokonaisvaltainen rauhoittuminen ja rentoutuminen.
4. Anna metsän selkeyttää ajatuksiasi ja tunteitasi.
5. Hyödynnä metsäisiä ajatuksiasi: suunnittele, arvioi ja suuntaa eteenpäin.
6. Lataudu ja energisoidu.

Honkalintu

Takaisin Korpeen ohjelmapaketit

Lataudu Luonnosta - KARHUN PYLLYTYS JA MUITA KANSANUSKOMUKSIA

Tule ja näe Korpilammen upeat maisemat ja rentoudu palauttavalla patikalla kuullen kiehtovia tarinoita menneen maailman luontouskomuksista ammattioppaan johdolla! Patikan aikana kuulemme sekä nykyisen Nuuksion järviylängön luonnosta, että teemme mielenkiintoisen aikamatkan suomalaisen kansanuskon maailmankuvaan.

Retkellä kuulet mm:

- Mitä tarkoitti karhun pyllytys?
- Miksi edelleen koputamme kolmesti puuta, jotta onni säilyisi?
- Mitä taikuutta uskottiin liito-oravaan liittyvän?
- Mitä metson pihapiiriin ilmestyminen enteili?

Kansanusko ei ole vain kokoelma outoja uskomuksia, vaan kokonainen toimiva maailmaselitys ja tapa hahmottaa sen aikaista olemassaoloa. Kansanuskossa oudoiltakin vaikuttavilla yksityiskohdilla on ollut aikoinaan merkitys. Ja vielä nykyäänkin kansanuskon traditio on jatkanut olemassaoloaan mitä erilaisempien uskomusten muodossa.

- Retken kesto on 1,5 - 2 tuntia tai sopimuksen mukaan. Myös reitin pituus voidaan räätälöidä ryhmälle sopivaksi.
- Aktiviteetti voidaan toteuttaa ympäri vuoden ja kaikissa sääolosuhteissa
- Ryhmäkoko 1-30, isommille ryhmille kysy saatavuutta erikseen
- hintaan sisältyy tapahtuman valmistelu ja toteutus, vesipullo ja järjestäjän vastuuvakuutus. Osallistujat ottavat itse tapaturmavakuutuksen tarvittaessa

Ohjelman toteuttamisesta vastaa Honkalinnun yhteistyökumppanit oppaineen. Mukaan tarvitaan jokaiselle säähän sopiva ulkoilvarustus ja kelin mukaiset jalkineet.

Honkalintu

Vakuutukset ja ehdot Honkalintu Oy

Vakuutukset

Honkalintu Oy:llä on toimintaansa kattava järjestäjän vastuuvakuutus. Osallistujat ovat ensisijaisesti kuitenkin työnantajan lakisääteisten matka- ja tapaturmavakuutuksen alaisella työmatkalla/koulutustilaisuudessa. Pyydämme tarkistamaan vakuutukseenne voimassaolon kyseiseen tilaisuuteen. Tehtävät eivät sisällä vaarallisia lajeja.

Hinnat voimassa toistaiseksi vuoden 2022

Hintoihin lisätään alv 24%

Varausehdot:

Vastuullinen ohjelman järjestäjä vastaa ohjelmapalvelun laadusta, toteutuksesta, palvelusta sekä vakuutuksista ohjelmapalvelun aikana.

Ohjelmapalveluyritys myös laskuttaa ohjelmapalvelun suoraan asiakkaalta.

Mahdollisista peruutuksista ja muutoksista vahvistettuihin varauksiin on ilmoitettava 5 päivää ennen tilaisuutta. Tämän jälkeen tapahtuvista peruutuksista veloitetaan 50% varatuista palveluista. Mikäli vahvistetun tapahtuman peruutus tapahtuu tapahtumapäivänä, veloitamme vahvistuksen mukaisesti. Osallistujilla tulee olla voimassaoleva tapaturmavakuutus.

Vastuullista ohjelmapalvelua jo vuodesta 2001

Honkalintu