



Ohjelmakortti 2021

Hotelli Korpilampi

Honkalinun
ohjelmapaketit
2021

Markku Janhonen
050 330 8077

Honkalintu
Door to the Real Great Events

Honkalintu Oy

'Työn ääreltä lähemmäksi luontoa, luonnon ääreltä parempaan työhön, luonnon ehdoilla, luontoa kunnioittaen.'

Honkalintu Oy on Markku Janhosen vuonna 2001 perustama yritys, joka tarjoaa luontoelämyksiä kokouspäivien lomassa tai omina erillisinä ohjelminaan. Honkalinnun asiakkaat ovat sekä suomalaisia että kansainvälisiä yrityksiä.

Toteutamme vuosittain noin 130 tapahtumaa erilaisissa kohteissa ympäri vuoden. Honkalinnun tapahtumissa kohtaat iloiset ja ammattitaitoiset oppaamme, joiden matkassa on turvallista heittäytyä nauttimaan ikimuistoisista hetkistä luonnossa.

Monet kokouskartanot ja -hotellit Etelä-Suomen alueella ovat mainioita kohteita elämyksille koulutuspäivien lomassa. Myös Nuuksion kansallispuiston ainutlaatuinen luonto tarjoaa huimat puitteet unohtumattomalle seikkailulle pääkaupunkiseudun tuntumassa.

Tyhy- ja tykytapahtumat kuuluvat myös Honkalinnun toimintaan.

Honkalintu
Door to the Real Great Events

Tiimihengen nostatus ja kisailut ympäri vuoden

Korpilammen leppoiset pihapelit

Ohjelma 10-100 henkilöä, tapahtuman kesto kaksi tuntia.

Ohjelmanrunгон muodostavat ryhmässä toimiminen yksilösuorituksia ja huumoria unohtamatta. Luvassa on iloista yhdessäoloa kokoneiden oppaidemme opastamana. Lajit eivät sisällä fyysisesti raskaita suorituksia ja sopivat kaikille normaalikuntoisille aikuisille.

Tehtävien ratkaisussa vaaditaan reilua kommunikointia, yhdessä työskentelyä ja rutkasti huumoria. Kisailun jälkeen käymme tulokset läpi a palkitsemme voittajajoukkueen.

Kisailulajeina mm.:

Puhallusputki tarkkuustikka, lakanapallo. Lentopalloa lakanalla, Tangram palapeliarvoitus, maastogolf käppyrämailoilla, perinteinen hevosenkengän heitto, vaistojousiammunta, jääcurling talvella.

Luonto Mobiiliseikkailu -tiimipeli vailla vertaa, ilman hikeä ja kyyneliä.

Ohjelma 10-300 henkilölle, kesto kaksi tuntia.

Mobiiliseikkailussa osallistujat kiertävät pienryhmissä(4-5 henkilöä) tehtäväradan, jonka varrella he törmäävät mitä erikoisempiin virtuaalisiin haasteisiin. Älypuhelin opastaa ryhmät virtuaalisille rasteille näyttämällä rastin suunnan ja etäisyyden.

Rasteilla ryhmät vastaavat erilaisiin Suomen luontoon ja luonnon ilmiöihin liittyviin kysymyksiin, valokuvatehtäviä ja kompia unohtamatta.

Rastille saavuttua kysymykset tulevat näytölle esille.

Mitä nopeammin niihin vastaa, sen paremmat pisteet oikeasta vastauksesta joukkue saa. Miettiessä vastausta aikaikkuna pienenee ja samalla pistemäärä oikeasta vastauksesta vähenee.

Kysymykset voidaan rakentaa myös tiimin ajankohtaisten asioiden ympärille.

Honkalintu

Patikkaretket Korpilammen lähiluontoon eri teemoilla.

Mukaan tarvitaan jokaiselle säähän sopiva ulkoiluvarustus ja kelin mukaiset jalkineet. Ohjelman toteuttamisesta vastaa Honkalinnun kokeneet luonto, lintu ja kasvi -oppaat **Opaskielinä suomi tai englantia.**

Patikkaretki Tremanskärrin luonnonsuojelualueelle.

Ohjelma 10-200 henkilölle, tapahtuman kesto yli 2 tuntia.

Tremanskärr on harvinaisen hieno, luonnontilainen suo pääkaupunkiseudulla. Suon ympärillä olevat kalliot ja korpilaaksot sekä Kurkijärven maisemat tarjoavat monenlaista nähtävää ja koettavaa. Tremanskärrin luontopolku kulkee kallioisten metsien kautta Tremanskärrin keidassuolle ja Kurkijärven metsälammelle. Vaelluksen aikana oppaanne kertovat alueen erityispiirteistä ja luonnosta.

Villiyrttiretki Korpilammen lähiluontoon

Ohjelma 10 - 40 hengelle, kesto yli 2 tuntia

Puhdas luonto ja jokamiehenoikeudet ovat luoneet meille mahdollisuuden metsän ja veden antimien monipuoliseen hyödyntämiseen. Villiruoalla tarkoitetaan suoraan luonnosta saatavaa ruokaa: marjoja ja sieniä, villiyrttejä ja -vihanneksia. Ohjelman päätteeksi nautimme villiyrttimaistiaiset eli pääset heti maistelemaan luonnon tarjoamaa superfoodia! Oppaana toimii villiyrtti- ja kasviasiantuntija.

Linturetki Korpilammen lähiluontoon

Ohjelma 10 - 40 hengelle, kesto yli 2 tuntia

Retken aikana havainnoidaan lintuja sekä opitaan niiden tunnistamista hausalla tavalla. Ryppyotsainen lintutieteily on tästä kaukana. Oppaana pitkän linjan lintutuntijat.

Sieniretki Korpilammen lähiluontoon

Ohjelma 10 - 40 hengelle, kesto yli 2 tuntia

Koulutettu kauppasienineuvoja joka kertoo mm. mistä eri sieniä kannattaa etsiä ja miten ne pitää käsitellä. Metsässä etsimme ja opettelemme tunnistamaan helpoimmat ja turvallisimmat ruokasienemme sekä keräämme niitä kotiin viemisiksi. Vahinkojen välttämiseksi on hyvä osata myös myrkkysienet. Mukaan tarvitset sienikorin tai muovipussin, sekä sieniveitsen.

Honkalintu

FATBIKE - läskipyöräily voi olla koukuttava kokemus!

Ohjelmapalvelu 10-20 henkilölle, kesto kaksi tuntia.

Lähde ulkoilemaan lähimetsään, virkistymään luontoretkelle tai vauhdikkaalle kuntolenkille. Pyöräillen pääset pidemmälle, näet ja koet enemmän - läsnä ovat niin maisemat, luonnon äänet kuin tuoksumkin sekä samalla maaston tarjoamat taitohaasteet.

Kick Bike retki Kick Biken kehittäjän Hannu Vierikon johdolla

Tutustutaan lajiin ja laitteeseen ja opetellaan perustekniikat. Sitten mukava potkuttelu ryhmän, aikataulun ja olosuhteiden mukaan. Luukin - Korpilammen maisemissa on todella hienot ja elämykselliset ulkoilutiet jotka kulkevat jyrkkien mäkien yli ja kauniiden lampien rantoja pitkin.”

Tarpeen mukaan ryhmä jaetaan jotta kaikki saavat mukavan liikuntaelämyksen

Ohjelmapalvelu 10-30 hengelle, kesto 2 tuntia

Köysilaskeutuminen ja / tai vaijeriliuku Serenan seikkailupuistossa

Yhteistyöyrittäjän HiLow Activities Kari Kilpiän palvelut Serenan seikkailupuistossa. Ryhmä haetaan hotellilta ja oppaan kanssa yhdessä siirrytään 500 metrin matka kävellen seikkailupuistoon.

Vaijeriliuku: 10-75 henkilöä/tapahtuma

Kalliolaskeutuminen: 10-35 henkilöä/tapahtuma

Ohjelman toteuttamisesta vastaa köysitoiminnan ammattilaiset www.hilow.fi

Honkalintu

Honkalintu Oy 1703570-1 www.honkalintu.fi honkalintu@gmail.com gsm 050 330 8077

Talviaktiviteetit

Lumikenkäretki Korpilammen lähiluontoon. VAATIVUUSTASO: HAASTAVA

Tapauhtuma 10-50 henkilölle. Tapahtuman kesto puolitoista- kaksi tuntia.

Tutustumme lumikenkäilyn saloihin ja patikoimme reilun tunnin lenkin Korpilammen talvisissa maisemissa. Lumikenkäretki sopii kaiken kuntoisille ja ikäisille ja se ei vaadi aikaisempaa kokemusta lajista.

Maasto on helppoa/paikkapaikoin keskihaastavaa patikointimaastoa. Retken aikana nautimme lämpimät mehut metsän keskellä ja kuuntelemme luonnon rauhaa. Mukaan tarvitaan jokaiselle säähän sopiva lämmin ulkoiluväri ja mielellään pitkävartiset talvikengät.

JÄÄKOLKKA (ALPPICURLING)

Tapauhtuma 10-30 henkilölle

Jääkolkka on jäällä pelattava urheilulaji, joka on kehitetty curlingista. Tässä lajissa emme käytä perinteisiä lypsyjakkaroituja, vaan lajiin kehitettyjä kolkkia.

Pelin aikana nautimme lämpimät mehut nuotion äärellä takkatuvassa pelialueen läheisyydessä. Mukaan tarvitaan jokaiselle säähän sopiva lämmin ulkoiluväri ja mielellään pitkävartiset talvikengät.

Jääkolkka ohjelman hinta on 400 EUR/10 henkilöä + 30 EUR/lisähenkilö, ALV 0%

- Jääkolkat ja radan Korpilammen jäälle
- Lämmin mehu pelin tiimellyksessä
- Otsalamput tarvittaessa
- Opaspalvelut, turvasuunnitelma ja vastuuvakuutus

Honkalintu

Lataudu luonnosta ympäri vuoden

Lataudu Luonnosta - METSÄMIELI

Tule ja näe Nuuksion upeat maisemat, hengitä maailman puhtainta ilmaa, aisti ikivihreän havumetsän tuoksu, rentoudu pysähtymällä ja opi olemaan läsnä hetkessä!

Teemme rauhallisen ja palauttavan patikkaretken ja tutustumme luonnon hyvinvointivaikutuksiin Metsämieli-menetelmän avulla (lisätietoa alla).

Retkellä teemme luonnon hyvinvointivaikutuksia tehostavia mielentaitoharjoituksia, vetreytämme itsemme metsäisellä joogavenyttelyllä ja uppoudumme tietoisesti ympäröivään luontoon.

Ohjelman aikana palaudumme, rentoudumme, virkistäydymme ja opimme hyödyntämään luontoa terveyttä edistävällä tavalla.

- Retken kesto on 1,5 - 2 tuntia ja pituus noin 2 km (tai sopimuksen mukaan).
- Aktiviteetti voidaan toteuttaa ympäri vuoden (pukeuduthan lämpimästi talvella!) ja kaikissa sääolosuhteissa
- Ryhmäkoko 1-60, isommille ryhmille kysy saatavuutta erikseen
- Hintaan sisältyy tapahtuman valmistelu ja toteutus, vesipullo ja järjestäjän vastuuvakuutus.

Mikä Metsämieli?

Luonto tuottaa monenlaisia hyvinvointi- ja terveysvaikutuksia. Tutkimusten mukaan jo 10 minuutin luonto-oleilu laskee sykettä, hengitystiheyttä, verenpainetta ja vähentää stressihormoneiden määrää veressä. Luonto tuottaa rauhoittumisen ja rentoutumisen kokemuksen. Yli kahden tunnin luonnossa oleilun jälkeen elimistön immuunipuolustusjärjestelmä vahvistuu. Yli 5 tuntia kuukaudessa luonnosta nauttivilla on huomattu myös mielialan kohentumista ja positiivisten tunteiden lisääntymistä.

Metsämieli -menetelmän on kehittänyt kokenut hyvinvointivalmentaja Sirpa Arvonen, joka on tehnyt valmennustyötä terveys- ja luontoliikunnan parissa jo 30 vuoden ajan. Metsämieli-menetelmässä otetaan oivaltavasti käyttöön luonnon suomat

ASKELEET

1. Altistu luonnolle.
2. Herkisty aistimuksille ja havainnoi metsää.
3. Ole läsnä metsähetkessä.
4. Tunne kokonaisvaltainen rauhoittuminen ja rentoutuminen.
4. Anna metsän selkeyttää ajatuksiasi ja tunteitasi.
5. Hyödynnä metsäisiä ajatuksiasi: suunnittele, arvioi ja suuntaa eteenpäin.
6. Lataudu ja energisoidu.

Honkalintu

Lataudu luonnosta ympäri vuoden

Lataudu Luonnosta - KARHUN PYLLYTYS JA MUITA KANSANUSKOMUKSIA

Tule ja näe Korpilammen upeat maisemat ja rentoudu palauttavalla patikalla kuullen kiehtovia tarinoita menneen maailman luontouskomuksista ammattioppaan johdolla! Patikan aikana kuulemme sekä nykyisen Nuuksion järviylängön luonnosta, että teemme mielenkiintoisen aikamatkan suomalaisen kansanuskon maailmankuvaan.

Retkellä kuulet mm:

- Mitä tarkoitti karhun pyllytys?
- Miksi edelleen koputamme kolmesti puuta, jotta onni säilyisi?
- Mitä taikuutta uskottiin liito-oravaan liittyvän?
- Mitä metson pihapiiriin ilmestyminen enteili?

Kansanusko ei ole vain kokoelma outoja uskomuksia, vaan kokonainen toimiva maailmaselitys ja tapa hahmottaa sen aikaista olemassaoloa. Kansanuskossa oudoiltakin vaikuttavilla yksityiskohdilla on ollut aikoinaan merkitys. Ja vielä nykyäänkin kansanuskon traditio on jatkanut olemassaoloaan mitä erilaisempien uskomusten muodossa.

- Retken kesto on 1,5 - 2 tuntia tai sopimuksen mukaan. Myös reitin pituus voidaan räätälöidä ryhmälle sopivaksi.
- Aktiviteetti voidaan toteuttaa ympäri vuoden ja kaikissa sääolosuhteissa
- Ryhmäkoko 1-30, isommille ryhmille kysy saatavuutta erikseen
- hintaan sisältyy tapahtuman valmistelu ja toteutus, vesipullo ja järjestäjän vastuuvakuutus. Osallistujat ottavat itse tapaturmavakuutuksen tarvittaessa

Ohjelman toteuttamisesta vastaa Honkalinnun yhteistyökumppanit oppaineen. Mukaan tarvitaan jokaiselle säähän sopiva ulkoiluvarustus ja kelin mukaiset jalkineet.

Honkalintu

Vakuutukset ja ehdot Honkalintu Oy

Vakuutukset

Honkalintu Oy:llä on toimintaansa kattava järjestäjän vastuuvakuutus. Osallistujat ovat ensisijaisesti kuitenkin työnantajan lakisääteisten matka- ja tapaturmavakuutuksen alaisella työmatkalla/koulutustilaisuudessa. Pyydämme tarkistamaan vakuutuksenne voimassaolon kyseiseen tilaisuuteen. Tehtävät eivät sisällä vaarallisia lajeja.

Hinnat voimassa toistaiseksi vuoden 2021
Hintoihin lisätään alv 24% (JOS LASKUTUS HOTELLI KORPILAMMEN KAUTTA)

Varausehdot:

Vastuullinen ohjelman järjestäjä vastaa ohjelmapalvelun laadusta, toteutuksesta, palvelusta sekä vakuutuksista ohjelmapalvelun aikana. Ohjelmapalveluyritys myös laskuttaa ohjelmapalvelun suoraan asiakkaalta.

Mahdollisista peruutuksista ja muutoksista vahvistettuihin varauksiin on ilmoitettava 5 päivää ennen tilaisuutta. Tämän jälkeen tapahtuvista peruutuksista veloitetaan 50% varatuista palveluista.

Mikäli vahvistetun tapahtuman peruutus tapahtuu tapahtumapäivänä, veloitamme vahvistuksen mukaisesti. Osallistujilla tulee olla voimassaoleva tapaturmavakuutus.

TIEDOITE OSALLISTUJILLE:

Koronaviruksen takia pienennämme ryhmäkokoja Luontomobiiliseikkailussa ja Korpilammen Leppoissa Pihapeleissä 4 henkilöön/ryhmä.

Kisailuvälineet ja pelipuhelimet ovat aina desinfioituja ennen tapahtuman alkua. Jääkolkkatapahtumassa saatte järjestäjän puolesta kumihanskat tapahtumaan.

Patikkaretkillä menemme maastossa maksimissaan 10 hengen ryhmissä/opas. Kaikissa tapahtumissamme oppaillamme on maskit ja vältämme lähikontaktien syntymistä, lisäksi desifiointipisteet löytyvät tapahtumapaikalta.

Pidetään toisistamme huolta!
-Honkalinnun oppaat

Honkalintu